

นวัตกรรมพัฒนาเจลพอกเข่าจากตำรับยาสมุนไพรหมอพื้นบ้านของนายหนู อําพร

Herbal Knee Gel from the Traditional Medicine Formula of Mr. Noo Amphon

อัญชญา คำเพราะ

กลุ่มงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลน้ำเกลี้ยง

หลักการและเหตุผล

จากการสำรวจโรงพยาบาลน้ำเกลี้ยงในปีงบประมาณ 2567-2568 มีผู้ป่วยเข้ารับการรักษาด้วยอาการปวดเข่ามากกว่า 378 ราย อาการปวดเข่าในทางการแพทย์แผนไทย สามารถวินิจฉัยโรคแบ่งออกเป็น 2 ชนิด คือ 1.โรคจับโปงแห้งเข่า 2.โรคจับโปงน้ำเข่า โดยส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจากการทำงานเกินกำลัง อุบัติเหตุ อายุที่เพิ่มมากขึ้น และข้อเข่าเสื่อม ในด้านการรักษาด้วยศาสตร์ทางการแพทย์แผนไทย มีการนำสมุนไพรมาใช้ในพอกยาสมุนไพร เพื่อลดอาการปวด (คลินิกการแพทย์แผนไทยประยุกต์ มหาวิทยาลัยมหิดล.2563)

ในอำเภอน้ำเกลี้ยงมีหมอพื้นบ้านที่โดดเด่นในการใช้สมุนไพรรักษาโรคต่างๆคือ นายหนู อําพร หนังสือรับรองหมอพื้นบ้านเลขที่ ศก๐๐๑๐๐ มีตำรับตำรายาแผนโบราณที่ใช้อยู่หลายขนานและมีตำรับยาสมุนไพรใช้รักษาอาการปวดเข่า เป็นตำรับยาสมุนไพรพอกเข่า(ยาใช้ภายนอก) จึงได้นำมาศึกษาและพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์ตำรับยาสมุนไพรพอกเข่า ในรูปแบบเจลพอกเข่าที่พกพาง่าย สะดวกต่อการใช้งาน และเข้าถึงผู้มารับบริการ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาวิจัย และพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์เจลพอกเข่าตำรับยาพอกเข่าหมอพื้นบ้านของนายหนู อําพร
2. เพื่อประเมินประสิทธิผลของเจลพอกเข่าสมุนไพรต่ออาการปวดในผู้ป่วยที่มีอาการปวดเข่าเสื่อม

วิธีการศึกษา

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง (Experimental Research)

กลุ่มตัวอย่างทั้งหมด 50 คน ใช้เกณฑ์คัดเข้า-คัดออก เหลือ 30 คน ช่วงอายุประมาณ 55-80 ปี

วิธีการพัฒนานวัตกรรม/สิ่งประดิษฐ์

สมุนไพรที่ใช้ : ไพล ขมิ้นเหลือง เครื่องหมาน้อย ผักเสี้ยนผี การบูร

ส่วนผสมอื่นๆ : Ethyl alcohol95% , boiled water, Glycerin , Carbopol940 ,Triethanolamine

วิธีทำ : นำส่วนผสมทั้งหมดมาทำเป็นเจลสมุนไพรพอกเข่า

ประโยชน์/การนำไปใช้ : ใช้พอกหรือทาที่บริเวณหัวเข่า ลดอาการปวดเข่า

การทดสอบประสิทธิภาพนวัตกรรม ระดับอาการปวดเข่า ก่อนและหลังการทดลอง (n=30)

การเปรียบเทียบอาการปวดเข่า	\bar{X}	S.D	X difference	P-value
Pain ก่อนใช้เจลพอกเข่า	5.9	≈1.40	3.1	< 0.0001
Pain หลัง ใช้เจลพอกเข่า	2.8	≈ 1.17		

*P <0.05

เอกสารอ้างอิง : มหาวิทยาลัยมหิดล. Open Access (OA) [อินเทอร์เน็ต]. เข้าถึงได้จาก:

<https://www.gj.mahidol.ac.th/main/oa/> [เข้าถึงเมื่อ 10 เมษายน 2569].

ภาพนวัตกรรม

