

# ผลการติดตามการทำงานของไต (eGFR) เพื่อป้องกันภาวะไตเป็นพิษ ในผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับยาต้านไวรัสสูตร TLD โรงพยาบาลอุทุมพรพิสัย จังหวัดศรีสะเกษ

Monitoring of Renal function (eGFR) to prevent Nephrotoxicity in HIV-infected patients receiving the TLD antiretroviral regimen at Uthumpornphisai hospital, Sisaket province

มินตรา มนทาพิทย์<sup>1\*</sup>, ไสว ตันทวาท<sup>2\*</sup>

<sup>1,2</sup>กลุ่มงานเภสัชกรรมและคุ้มครองผู้บริโภค รพ.อุทุมพรพิสัย

บทคัดย่อ

**หลักการและเหตุผล:** ยา TLD (Tenofovir Disoproxil Fumarate (TDF) 300 mg + Lamivudine (3TC) 300 mg + Dolutegravir (DTG) 50 mg) เป็นสูตรยาทางเลือกแรก (First-line regimen) ที่แนะนำให้ใช้ในปัจจุบันเนื่องจากมีประสิทธิภาพสูงและมีโอกาสเกิดการดื้อยาต่ำ (High genetic barrier) แต่ยา TDF มีผลข้างเคียงที่สำคัญคือภาวะเป็นพิษต่อไต (Nephrotoxicity) ซึ่งอาจนำไปสู่การลดลงของอัตราการกรองของไต (eGFR) และภาวะ Fanconi syndrome ได้ **วัตถุประสงค์** เพื่อประเมินการทำงานของไต (eGFR) และประเมินความเหมาะสมของการใช้ยาต้านไวรัสสูตร TLD ในผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวี **ระเบียบวิธีวิจัย:** action research อาศัยกระบวนการ PAOR ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2568 ถึง 31 เดือนมีนาคม 2569 จำนวน 100 ราย การคัดเลือกแบบเจาะจง โดยใช้สถิติ ร้อยละ **ผลการศึกษา:** พบว่าเป็นเพศหญิง 87 คน ชาย 13 คน และมีอายุเฉลี่ยมากกว่า 50 ปี โดยมีค่าการทำงานของไต แบ่งตาม stage ต่างๆ ดังนี้ ระดับ Stage 1 21 ราย (ร้อยละ 21.0) Stage 2 68 ราย (ร้อยละ 68.0) Stage 3a (eGFR 45-59 mL/min) 10 ราย (ร้อยละ 10.0) Stage 3b 1 ราย (ร้อยละ 1.0) หลังจากให้คำปรึกษาพบว่าค่าการทำงานของไตดีขึ้นแต่ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ( P-value = 0.712 ) เหมือนงานวิจัยของการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการทำงานของไตผิดปกติในผู้ป่วยที่ได้รับยาต้านแบบรวมเม็ด (TLD) ในคลินิก ARV โรงพยาบาลกลาง จังหวัดภูเก็ต ข้อเสนอแนะ ควรได้รับการปรับเปลี่ยนสูตรยาเป็น Tenofovir Alafenamide (TAF) เพื่อรักษาประสิทธิภาพในการยับยั้งไวรัสควบคู่ไปกับการป้องกันภาวะไตเสื่อมเรื้อรังในระยะยาว

**คำสำคัญ** การทำงานของไต, ยาต้านแบบรวมเม็ด (TLD)