

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่อง: การพยาบาลผู้ป่วยโรคปอดอักเสบที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด: กรณีศึกษาเปรียบเทียบ 2 ราย

ผู้นำเสนอ: นางบุศราคม โพธิ์งาม

หน่วยงาน: โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดศรีสะเกษ

บทนำ: โรคปอดอักเสบร่วมกับภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดเป็นภาวะวิกฤตที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ และเป็นสาเหตุสำคัญของการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล เนื่องจากการติดเชื้อที่รุนแรงอาจนำไปสู่การล้มเหลวของอวัยวะหลายระบบ โรงพยาบาลชุมชน ปี 2566-2568 พบผู้ป่วยปอดอักเสบเข้าอนรักษาทันทีที่หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง จำนวน 278, 334, 352 ตามลำดับ (เวชระเบียน, 2569) ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาลและเพิ่มประสิทธิภาพการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอักเสบที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดในผู้ป่วยสูงอายุ

วิธีการศึกษา/การดำเนินการ: การศึกษานี้เป็นกรณีศึกษาเชิงพรรณนา ในผู้ป่วยโรคปอดอักเสบที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด จำนวน 2 ราย ระหว่างเดือน มิถุนายน 2568 - มกราคม 2569 โดยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เก็บรวบรวมข้อมูลจากเวชระเบียน การสัมภาษณ์ผู้ป่วยและญาติ การตรวจร่างกาย และผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ จากนั้นนำข้อมูลมาวิเคราะห์และเปรียบเทียบตามกระบวนการพยาบาล เพื่อให้การพยาบาลดูแลผู้ป่วยอย่างครอบคลุมและต่อเนื่อง

ผลการศึกษา: กรณีศึกษาทั้งสองรายเป็นโรคปอดอักเสบและติดเชื้อในกระแสเลือด กรณีศึกษารายที่ 1 หญิงอายุ 79 ปี โรคประจำตัวเป็นโรคกระดูกพรุน และกรณีศึกษารายที่ 2 หญิงอายุ 86 ปี โรคประจำตัว ความดันโลหิตสูงและภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ กรณีทั้งสองราย พบภาวะโพแทสเซียมในเลือดต่ำ และได้รับการรักษาด้วย O₂ cannula เหมือนกัน กรณีศึกษารายที่ 1 ติดเชื้อทางเดินหายใจ มีภาวะช็อกได้รับยากระตุ้น ความดันโลหิต ติดเชื้อดื้อยา ติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ อาการดีขึ้น ได้รับการติดตามสัญญาณชีพอย่างใกล้ชิดจนอนรักษาในโรงพยาบาล 16 วัน กรณีศึกษารายที่ 2 ติดเชื้อทางเดินหายใจ นอนโรงพยาบาล 10 วัน กรณีศึกษาทั้งสองราย ให้สารน้ำและยาปฏิชีวนะ แก้ไขภาวะอิเล็กโทรไลต์ผิดปกติ และการป้องกันภาวะแทรกซ้อน ผลลัพธ์พบว่าอาการทางคลินิกดีขึ้น สามารถจำหน่ายกลับบ้านได้

อภิปราย สรุปและข้อเสนอแนะ: การดูแลผู้ป่วยปอดอักเสบร่วมกับภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดจำเป็นต้องอาศัยการประเมินอย่างรวดเร็ว การเฝ้าระวังต่อเนื่อง และการจัดการภาวะแทรกซ้อน โดยเฉพาะความผิดปกติของอิเล็กโทรไลต์ในผู้สูงอายุ การประยุกต์ใช้กระบวนการพยาบาลอย่างเป็นระบบช่วยให้ผู้ป่วยมีผลลัพธ์ทางคลินิกที่ดีขึ้น ควรพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเฉพาะโรคและการติดตามต่อเนื่องหลังจำหน่าย

การนำไปใช้ประโยชน์ทางการพยาบาล: ผลการศึกษาสามารถใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาการพยาบาลผู้ป่วยโรคปอดอักเสบร่วมกับภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดในผู้สูงอายุ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน ลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน และพัฒนาคุณภาพการพยาบาลในหอผู้ป่วยอายุรกรรม

เอกสารอ้างอิง

บุษกร วรพัฒน์. (2563). การพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุโรคปอดอักเสบที่มีภาวะหายใจล้มเหลวเฉียบพลัน:

กรณีศึกษา 20 ราย. ร้อยเอ็ดเวชสาร โรงพยาบาลร้อยเอ็ด, 7(1): 68-82.

อุไร มิตรปราสาท. (2563). การพยาบาลผู้ป่วยปอดอักเสบที่มีภาวะหายใจล้มเหลวเฉียบพลัน ร่วมกับมีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด: กรณีศึกษา 2 ราย.วารสารสุขภาพและสิ่งแวดล้อมศึกษา, 5(4): 144-152.

Murray & Nadel's Textbook of Respiratory Medicine. (2022). Murray & Nadel's textbook of respiratory medicine (7th ed.). Elsevier