ผลการพัฒนาระบบ health rider ส่งยาที่บ้านต่อค่าชีวเคมีในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลอุทุมพรพิสัย จังหวัดศรีสะเกษ

Effects of Health Rider Home Medication Delivery System Development on Blood Biochemical Values in Type 2 Diabetes Mellitus Patients, Uthumphon Phisai Hospital, Sisaket Province

ชื่นชนก วรธงไชย[1], สรัญญา สายทอง[1], แสงระวี นวลบุญมา[2], สุพรรณี ไชยหงษ์[3], นิตยา บุญท่วม[1]

[1]กลุ่มงานเภสัชกรรมและคุ้มครองผู้บริโภค รพ.อุทุมพรพิสัย

[2]องค์กรแพทย์รพ.อุทุมพรพิสัย

[3]กลุ่มการพยาบาล รพ.อุทุมพรพิสัย

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบค่าชีวเคมีในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ก่อนและหลังการนำระบบ Health Rider ส่งยาถึงบ้านมาใช้ที่โรงพยาบาลอุทุมพรพิสัย จังหวัดศรีสะเกษ รูปแบบการศึกษาเป็น Quasi-experimental study เปรียบเทียบผลเลือดปีงบประมาณ 2568 (1 ตุลาคม 2567 – 30 กันยายน 2568) กับปีงบประมาณ 2569 (1 ตุลาคม 2568 – 30 กันยายน 2569) กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ใช้บริการส่งยา Health Rider อำเภออุทุมพรพิสัย จำนวน 97 ราย เป็นหญิง 63 ราย ชาย 34 ราย อายุเฉลี่ย 66 ปี วิเคราะห์ด้วยสถิติ Paired Sample t-test ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05 ค่าที่ศึกษา ได้แก่ HbA1c, Fasting blood sugar, Creatinine, GFR, Total cholesterol, LDL และ Triglyceride

ผลการศึกษาพบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติใน 5 ค่า โดย Triglyceride ลดลงมากที่สุด (–33.0 mg/dL, $p<0.001$) Creatinine ลดลง ($p=0.006$) และ GFR เพิ่มขึ้น ($p=0.009$) สะท้อนการทำงานของไตที่ดีขึ้น ขณะที่ HbA1c เพิ่มขึ้นเล็กน้อย (+0.35%, $p=0.034$) และ LDL เพิ่มขึ้น (+12.2 mg/dL, $p=0.002$) ส่วน Fasting blood sugar และ Total cholesterol ไม่พบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญ

การให้บริการส่งยาถึงบ้านระบบ Health Rider มีผลต่อค่าชีวเคมีในเลือดอย่างมีนัยสำคัญในหลายตัวชี้วัด โดยเฉพาะการทำงานของไตและไตรกลีเซอไรด์ อย่างไรก็ตาม การเพิ่มขึ้นของ HbA1c และ LDL บ่งชี้ว่าควรเสริมระบบติดตามผลเลือดและการปรับยาอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้การดูแลผู้ป่วยมีประสิทธิภาพครบถ้วน

คำสำคัญ: Health rider, ส่งยาถึงบ้าน, เบาหวานชนิดที่ 2, ค่าชีวเคมีในเลือด, Paired t-test