

การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะช็อกจากการติดเชื้อในกระแสเลือด : กรณีศึกษาเปรียบเทียบ 2 ราย

นางอัศวินี มีแสง

โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดศรีสะเกษ

บทคัดย่อ

บทนำและวัตถุประสงค์ : ภาวะช็อกจากการติดเชื้อในกระแสเลือด เป็นภาวะวิกฤตที่มีอัตราการเสียชีวิตสูงและต้องการการรักษาที่เร่งด่วน การพยาบาลที่มีประสิทธิภาพตามมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือด มีส่วนสำคัญในการลดอัตราการเสียชีวิตและภาวะแทรกซ้อน การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบการพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะช็อกจากการติดเชื้อในกระแสเลือด 2 ราย เพื่อเป็นแนวทางในการจัดการดูแลพยาบาลที่มีประสิทธิภาพ

วิธีการศึกษา/การดำเนินการ : การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาแบบกรณีศึกษา ผู้ป่วยมีภาวะช็อกจากการติดเชื้อในกระแสเลือดจำนวน 2 ราย คัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง เก็บรวบรวมข้อมูลจากเวชระเบียน การสัมภาษณ์ การสังเกตและการปฏิบัติการพยาบาล แบบประเมินแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน ร่วมกับการใช้แนวทางการดูแลผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือด และหลักการดูแลผู้ป่วยตามแนวคิด D-METHOD วิเคราะห์และเปรียบเทียบปัญหาสุขภาพ การพยาบาล และผลลัพธ์การดูแลของผู้ป่วยทั้งสองราย

ผลการศึกษา : กรณีศึกษารายที่ 1 ชายอายุ 72 ปีมาด้วยไข้และประวัติลุยน้ำ มีภาวะ Septic Shock ร่วมกับภาวะไตวายเฉียบพลันร่วมกับสงสัยโรคไข้ฉี่หนู กรณีศึกษารายที่ 2 ชายอายุ 63 ปี มีภาวะ Septic Shock จากปอดอักเสบ พบว่ามีความแตกต่างด้านพยาธิสภาพและปัจจัยเสี่ยง เมื่อใช้กระบวนการพยาบาลร่วมกับแนวทางการดูแลผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือด ส่งผลให้ผู้ป่วยทั้ง 2 รายพ้นภาวะวิกฤต สัญญาณชีพคงที่ และสามารถจำหน่ายกลับบ้านได้โดยปลอดภัย ส่งผลต่อความสำเร็จในการรักษาอย่างสูงสุด

สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ : การดูแลผู้ป่วย Septic Shock ต้องอาศัยทักษะการประเมินที่รวดเร็วและการปฏิบัติตามมาตรฐาน Six bundle sepsis Bundle อย่างเคร่งครัด, ควรมีการจัดอบรมฟื้นฟูทักษะการคัดกรองโดยใช้ SIRS, NEWS score เพื่อ Activate Sepsis Pathwayนำไปสู่การวินิจฉัย Sepsis ที่รวดเร็ว และควรมีแบบบันทึกทางการพยาบาลเฉพาะโรค เพื่อความต่อเนื่องในการดูแล

การนำไปใช้ประโยชน์ทางการพยาบาล : ผลการศึกษานี้สามารถใช้เป็นแนวทางการพัฒนาการพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะช็อกจากการติดเชื้อในกระแสเลือด เพื่อลดอัตราการเสียชีวิตและภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยในโรงพยาบาลชุมชน ช่วยเสริมสร้างสมรรถนะพยาบาลในการประเมิน วางแผน และจัดการดูแลผู้ป่วยอย่างเป็นระบบและเหมาะสมกับบริบทของผู้ป่วยแต่ละราย

คำสำคัญ : ภาวะช็อกจากการติดเชื้อในกระแสเลือด, SIRS, NEWS, Six bundle sepsis protocol

เอกสารอ้างอิง:

ทัศนีย์ รอดภัย. (2566). การพยาบาลผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสโลหิตที่มีภาวะช็อค. *วารสารวิจัยและวิชาการสาธารณสุขจังหวัด*

พิจิตร, 4(1), 56-67.

แสงสม เพิ่มพูน. (2563). การพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสโลหิตที่มีภาวะช็อค. การประชุมวิชาการระดับชาติ

ครั้งที่ 12 (หน้า 79-87). นครปฐม: มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.

อังคณา เกียรติมานะโรจน์. การพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด โรงพยาบาลวาปีปทุม.

วารสารวิชาการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม ตุลาคม-มีนาคม 2564, 5(9), 27-43.