

๑. เรื่อง : การพัฒนาศักยภาพแกนนำเยาวชน เพื่อป้องกันการสูบบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
ในโรงเรียน:รูปแบบเพื่อนเตือนเพื่อน โรงเรียนบ้านระกา ตำบลโคกเพชร อำเภอชูขันธุ์ จังหวัดศรีสะเกษ
๒. ชื่อผู้วิจัย : เพ็ญทิวา สารบุตร นักสาธารณสุขชำนาญการ รพ.สต.บ้านโคกเพชร อำเภอชูขันธุ์
๓. ผู้นำเสนอ : เพ็ญทิวา สารบุตร นักสาธารณสุขชำนาญการ,pentiva1@gmail.com, ๐๘๗-๙๖๑๗๙๕๑

#### ๔. บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ๑) ศึกษาระดับความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของแกนนำเยาวชน ๒) พัฒนารูปแบบกิจกรรมการสร้างแกนนำเยาวชน “เพื่อนเตือนเพื่อน” และ ๓) เปรียบเทียบความรู้และพฤติกรรมการป้องกันตนเองก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม กลุ่มตัวอย่างคือ แกนนำเยาวชนระดับมัธยมศึกษา จำนวน ๓๐ คน ได้มาโดยการเลือกแบบเจาะจง ดำเนินการวิจัยกึ่งทดลองแบบ One Group Pretest-Posttest Design เครื่องมือประกอบด้วย แบบทดสอบความรู้ แบบสอบถาม พฤติกรรม และกิจกรรมอบรม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและ Paired t-test

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ ๖๔.๘) อายุ ๒๖-๕๙ ปี (ร้อยละ ๖๒.๙) เคยเห็นบุหรี่ไฟฟ้า (ร้อยละ ๔๘.๖) โดยพบในงานเทศกาลและชุมชน ประชาชนร้อยละ ๙๑.๔ ไม่คิดอยากลอง บุหรี่ไฟฟ้า และร้อยละ ๘๘.๖ เห็นว่าบุหรี่ไฟฟ้าอันตราย ปัญหาเร่งด่วนอันดับแรกคือบุหรี่ไฟฟ้า (ร้อยละ ๓๕.๒) ประชาชนร้อยละ ๘๓.๘ จะเข้าไปเตือนเมื่อเห็นเพื่อนสูบบุหรี่ และต้องการให้ทุกคนร่วมมือกันแก้ปัญหา (ร้อยละ ๗๖.๒) ความสำเร็จที่คาดหวังสูงสุดคือการเพิ่มความตระหนักรู้ และกิจกรรมที่ต้องการมากที่สุดคือการวางแผนแก้ปัญหาอย่างมีส่วนร่วม

ข้อเสนอแนะ ควรจัดตั้งคณะทำงานระดับตำบล จัดค่ายเยาวชนเพื่อพัฒนาทักษะการปฏิเสธ และสร้างแกนนำเยาวชนในโรงเรียนและชุมชน

คำสำคัญ : แกนนำเยาวชน, บุหรี่ไฟฟ้า, การป้องกัน, เพื่อนเตือนเพื่อน, การมีส่วนร่วมของชุมชน