

ผลของตำรับยาสมุนไพรไทยต้านต่อคุณภาพการนอนหลับและลดอาการไม่สุขสบาย ในผู้ป่วยโรคมะเร็ง คลินิกกัญชาทางการแพทย์ โรงพยาบาลกุสุมิง

อมรินทร์ ชะเนติยง

แพทย์แผนไทย โรงพยาบาลกุสุมิง จังหวัดศรีสะเกษ

Tel 0927529741 E-mail chadama@hotmail.com

บทคัดย่อ

กัญชาเป็นสมุนไพรเก่าแก่ที่ใช้รักษาอาการปวดและนอนไม่หลับมาตั้งแต่ปี ค.ศ. 1840 ทั้งในยุโรปและอเมริกา ปัจจุบันผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดยเฉพาะมะเร็งทั้งในต่างประเทศ รวมถึงในไทยจำนวนมากก็มีอาการไม่สุขสบายจากโรค สถิติผู้ป่วยมะเร็งของโรงพยาบาลกุสุมิง ปี 2566 - 2568 พบว่าร้อยละ 90 มีอาการ ปวด เบื่ออาหาร และนอนไม่หลับ ยาสมุนไพรไทยเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยบรรเทาอาการเหล่านี้ให้กลุ่มผู้ป่วยมะเร็งได้ การวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของตำรับยาสมุนไพรไทยต้านต่อคุณภาพการนอนหลับและลดอาการไม่สุขสบายในผู้ป่วยมะเร็ง คัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง 70 ราย แบ่งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมด้วยการสุ่มอย่างง่าย กลุ่มละ 35 ราย เกณฑ์คัดเข้าคือ 1). เป็นผู้ป่วยโรคมะเร็ง 2). ยินยอมเข้าร่วมและมีชีวิตอยู่อย่างน้อย 4 เดือน 3). อาการทางคลินิกคือ 4). การทำงานของตับและไตปกติ 5). ไม่มีโรคหัวใจ สมอ หรือจิตเวช 6). ไม่มีประวัติแพ้ยาสมุนไพร รวบรวมข้อมูลระหว่าง มีนาคม - ตุลาคม 2568 แบบสอบถามประกอบด้วย 1). แบบสอบถามส่วนบุคคล 2). แบบประเมินอาการไม่สุขสบาย 3). แบบประเมินคุณภาพการนอนหลับ 4). ติดตามอาการไม่พึงประสงค์ กลุ่มทดลองได้รับยาสมุนไพรไทย ตำรับกรมการแพทย์แผนไทยฯ กลุ่มควบคุมได้รับการรักษาตามแนวทางเดิม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยภายในกลุ่มโดยใช้ Paired T - Test ระหว่างกลุ่มโดยใช้ Independent T - test ผลการศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 72.85 อายุเฉลี่ย 65.8 ปี อาชีพเกษตรกร ร้อยละ 75.71 ผลการทดลอง พบว่า กลุ่มทดลองมีคะแนนอาการไม่สุขสบายโดยรวมลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) โดยเฉพาะ 4 ด้าน ได้แก่ 1. เบื่ออาหาร 2. คลื่นไส้ 3. เหนื่อยเพลีย และ 4. ปวด รวมถึงคุณภาพการนอนหลับดีขึ้นกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) ส่วนอาการไม่พึงประสงค์สามารถควบคุมได้ และไม่พบความเปลี่ยนแปลงค่าการทำงานของตับและไตหลังการทดลอง จากผลการศึกษาสรุปได้ว่า ผู้ป่วยโรคมะเร็งที่ได้รับตำรับยาสมุนไพรไทยช่วยลดอาการไม่สุขสบายและเพิ่มคุณภาพการนอนหลับได้ ไม่ก่อให้เกิดผลข้างเคียงที่รุนแรง จึงเป็นทางเลือกหนึ่งที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพในการนำมาใช้เพื่อดูแลผู้ป่วยกลุ่มโรคมะเร็ง ให้เกิดความสุขสบายลดความทุกข์ทรมานจากโรคและภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยลงได้อย่างเหมาะสม

คำสำคัญ: คุณภาพการนอนหลับ, น้ำมันกัญชา, ผู้ป่วยมะเร็งระยะประคับประคอง, อาการไม่สุขสบาย