

การเปรียบเทียบผลการนวดราชสำนักกับการกักน้ำมันไพลผสมน้ำมันกระท่อมร่วมกับการ  
นวดราชสำนักในผู้ป่วยโรคหัวไหล่ติด

Comparison of the results of royal massage with Phlai oil & Kratom oil and  
royal massage in patients with frozen shoulder.

จุฑาทิพย์ มั่นยืน  
โรงพยาบาลห้วยทับทัน

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเฉพาะกรณี เพื่อศึกษาผลของการนวดราชสำนักและการนวดราชสำนัก  
ร่วมกับการกักน้ำมันไพลและน้ำมันกระท่อมในผู้ป่วยโรคหัวไหล่ติด โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบระดับ  
ความเจ็บปวดและองศาการเคลื่อนไหวของข้อไหล่ก่อนและหลังการบำบัด เพื่อประเมินประสิทธิผลของการ  
รักษาต่อการลดอาการปวดและการเพิ่มพิสัยการเคลื่อนไหวของข้อไหล่ในผู้ป่วยโรคหัวไหล่ติด โดยกลุ่มตัวอย่าง  
คือ ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยโรคหัวไหล่ติดและมีประวัติการรักษาที่โรงพยาบาลห้วยทับทันอย่างต่อเนื่อง  
จำนวน 10 คน แบ่งออกเป็นกลุ่มที่ได้รับการนวดและกักน้ำมัน จำนวน 5 คน และกลุ่มที่ได้รับการนวด จำนวน  
5 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป แบบบันทึกการวัดระดับความเจ็บปวดโดยใช้  
Visual analogue scales ประเมินค่าองศาการเคลื่อนไหวโดยใช้โกนิโอมิเตอร์(Goniometer) สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์  
ข้อมูล ได้แก่ ค่าเฉลี่ย ใช้สถิติ Statistics Wilcoxon signed-rank test เพื่อเปรียบเทียบระดับความเจ็บปวดและองศา  
การเคลื่อนไหวของข้อไหล่ก่อนและหลังการรักษา และเพื่อเปรียบเทียบระดับความเจ็บปวดและองศาการ  
เคลื่อนไหวของข้อไหล่ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ ผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยทั้งสองกลุ่ม ได้แก่  
กลุ่มที่ได้รับการนวดราชสำนักร่วมกับการประคบสมุนไพรและกลุ่มที่ได้รับการนวดราชสำนัก ประคบสมุนไพร  
และกักน้ำมันไพลผสมน้ำมันกระท่อม มีคะแนนความเจ็บปวด(Pain score) ลดลงหลังการรักษาอย่างต่อเนื่อง  
รวมทั้งมีองศาการเคลื่อนไหวของข้อไหล่ในท่า flexion และ abduction เพิ่มขึ้น เมื่อเปรียบเทียบผลลัพธ์ระหว่าง  
กลุ่ม พบว่ากลุ่มที่ได้รับการนวดราชสำนักร่วมกับการประคบสมุนไพรและการกักน้ำมันไพลผสมน้ำมันกระท่อม  
มีแนวโน้มการลดลงของคะแนน pain score มากกว่ากลุ่มที่ได้รับการนวดราชสำนักและประคบสมุนไพรเพียง  
อย่างเดียว รวมถึงมีค่าเฉลี่ยองศาการเคลื่อนไหวของข้อไหล่เพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน โดยเฉพาะในท่า flexion และ  
abduction ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงประสิทธิภาพของการรักษาแบบผสมผสาน ในการวิจัยครั้งต่อไป ควรเพิ่มจำนวน  
กลุ่มตัวอย่างเพื่อยืนยันประสิทธิผลของการรักษาให้ชัดเจนมากยิ่งขึ้น ควรมีการแบ่งกลุ่มผู้ป่วยตามระดับความ  
รุนแรงของอาการปวด และควรศึกษาระยะเวลาการออกฤทธิ์ในการลดปวดเพื่อเพิ่มความชัดเจนในการ  
วิเคราะห์ผลการรักษาและการแปลผลข้อมูลให้มีความเหมาะสมมากยิ่งขึ้น

**คำสำคัญ** การกักยา, การนวดราชสำนัก, น้ำมันกระท่อมและน้ำมันไพล

## บรรณานุกรม

- กขมน ฮานาซาวา, ศุภะลักษณ์ ฝึกคำ, สรรใจ แสงวิเชียร, ธารา ชินะกาญจน์, และพีรยา อานมณี. (2565). การเปรียบเทียบประสิทธิผลและความปลอดภัยในการกักน้ำมันงาและน้ำมันหูก้าขัดมอนในการบรรเทาอาการปวดเข่าของผู้ป่วยโรคข้ออักเสบเข่า. หมอพยาบาลไทยวิจัย, 8(1), 63 - 77.
- วรินทร์ ร่มโพธิ์สี. (2567). ยาสมุนไพรใช้ภายนอก โพลกับการปวดกล้ามเนื้อ. วารสารศูนย์การศึกษาแพทยศาสตร์คลินิก โรงพยาบาลพระปกเกล้า. 41(4). 478 - 480.
- วุฒิเชษฐ รุ่งเรือง. (2563). พิษวิทยาของพืชกระท่อม. วารสารเภสัชกรรมโรงพยาบาล. 30(2). 119 - 124.
- ศุภวรรณ ชัยประกายวรรณ, ธวัชชัย กมลธรรม, ศุภะลักษณ์ ฝึกคำ, และสรรใจ แสงวิเชียร. (2563). การศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลและความปลอดภัยในการกักน้ำมันงาและน้ำมันดำรับขัดมอนในการบรรเทาอาการปวดหลังช่วงล่าง. หมอพยาบาลไทยวิจัย, 6(1), 35 - 44.
- สิริพร จารุกิตติสกุล, บดินทร์ ชาทะเวที, ชลิตา เรืองศักดิ์สิทธิ์, พิชญานี เบี้ยขาว, เอื้ออารีย์ พัดทอง, และบีบีฟาตีลย์ อับดุลเลาะ. (2550). การศึกษาประสิทธิผลของการกักน้ำมันตรีผลธาตุในผู้ป่วยกลุ่มอาการปวดหลังส่วนล่าง. Health Science, Science and Technology Reviews, 17(1). 65 - 80.
- อำนวยการ ธีรรัตน์ศรีสกุล. (2565). พืชกระท่อมกับการดูแลสุขภาพคนไทย. วารสารวิจัยและนวัตกรรมทางสุขภาพ, 5(1), 1 - 9.



เอกสารรับรองโครงการวิจัย  
โดยคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

เอกสารเลขที่ : SPPH 2025-153

ชื่อโครงการ : การเปรียบเทียบผลการนวดราชสำนักกับการกักน้ำมันไหลผสมน้ำมันกระท่อมร่วมกับการนวดราชสำนักในผู้ป่วยโรคหัวไหล่ติด  
(Comparison of the result of royal massage with Phlai oil & Kratom oil and royal massage in patients with frozen shoulder)

ชื่อหัวหน้าโครงการ : นางสาวจุฑาทิพย์ มั่นยืน ตำแหน่งแพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

หน่วยงานต้นสังกัด : โรงพยาบาลห้วยทับทัน จังหวัดศรีสะเกษ

เอกสารที่รับรอง : 1. แบบเสนอโครงการวิจัย  
2. เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย  
3. หนังสือยินยอมตนให้ทำการวิจัย  
4. แบบการเก็บรวบรวมข้อมูล/โปรแกรมหรือกิจกรรม

วันที่รับรอง : 30 กันยายน 2568

วันที่หมดอายุ : 29 กันยายน 2569

ขอรับรองว่าโครงการดังกล่าวข้างต้นได้ผ่านการพิจารณาเห็นชอบโดยสอดคล้องกับคำประกาศ  
เฮลซิงกิ จากคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

(นายพิเชษฐ์ จงเจริญ)

ประธานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์