

## บทคัดย่อ

**ชื่อเรื่อง:** การพยาบาลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว ความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง: กรณีศึกษาเปรียบเทียบ ๒ ราย

**ผู้นำเสนอ:** นางจิราภรณ์ พิมพ์แก้ว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

**หน่วยงาน:** โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดศรีสะเกษ

**บทนำ:** ภาวะหัวใจล้มเหลวร่วมกับโรคความดันโลหิตสูงและไขมันในเลือดสูงเป็นปัญหาสุขภาพเรื้อรังที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน และการกลับมาเข้ารับการรักษาซ้ำ การพยาบาลผู้ป่วยกลุ่มนี้จำเป็นต้องใช้การดูแลแบบองค์รวม มีการประเมินอย่างเป็นระบบ และส่งเสริมการดูแลตนเองอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในบริบทของคลินิกผู้ป่วยนอก

**วิธีการศึกษา/การดำเนินการ:** การศึกษานี้เป็นกรณีศึกษาเชิงพรรณนาเปรียบเทียบจำนวน ๒ ราย คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เก็บรวบรวมข้อมูลจากเวชระเบียน การสัมภาษณ์ และการปฏิบัติการพยาบาล โดยใช้มาตรฐานการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยนอก ทฤษฎีของโอเร็ม แบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน หลักD-METHOD และ Telemedicine วิเคราะห์และเปรียบเทียบปัญหาสุขภาพ การพยาบาล และผลลัพธ์การดูแลของผู้ป่วยทั้งสองราย

**ผลการศึกษา:** กรณีศึกษารายที่ ๑ เป็นผู้ป่วยหญิง อายุ ๖๔ ปี มีภาวะหัวใจล้มเหลวร่วมกับความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง สามารถควบคุมอาการและระดับความดันโลหิตได้ดีเมื่อได้รับการพยาบาลที่เน้นการให้ความรู้ การปรับพฤติกรรมสุขภาพ และการติดตามต่อเนื่อง กรณีศึกษารายที่ ๒ เป็นผู้ป่วยหญิง อายุ ๗๕ ปี มีภาวะหัวใจล้มเหลวร่วมกับความดันโลหิตสูงและไขมันในเลือดสูง มีข้อจำกัดด้านการดูแลตนเอง พบปัญหาการควบคุมอาการและการปฏิบัติตัวที่เหมาะสม เน้นการพยาบาลโดยให้ครอบครัวมีส่วนร่วม และการติดตามอย่างใกล้ชิด ผลการเปรียบเทียบพบว่า การพยาบาลที่มีการประเมินแบบองค์รวม และปรับแผนการดูแลให้เหมาะสมกับบริบทผู้ป่วยแต่ละรายส่งผลลัพธ์ทางสุขภาพที่เหมือนกัน

**อภิปราย สรุป และข้อเสนอแนะ:** การพยาบาลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวร่วมกับความดันโลหิตสูงและไขมันในเลือดสูง ควรให้ความสำคัญกับการประเมินแบบแผนสุขภาพอย่างครอบคลุม การส่งเสริมการดูแลตนเอง และการติดตามต่อเนื่องในคลินิกผู้ป่วยนอก โดยควรพัฒนาระบบการดูแลที่เน้นผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง และการมีส่วนร่วมของครอบครัว เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของการดูแลและลดภาวะแทรกซ้อน

**การนำไปใช้ประโยชน์ทางการพยาบาล:** ผลการศึกษานี้สามารถใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาการพยาบาลผู้ป่วยโรคเรื้อรังหลายโรคในคลินิกผู้ป่วยนอก ช่วยเสริมสร้างสมรรถนะพยาบาลในการประเมิน วางแผน และจัดการดูแลผู้ป่วยอย่างเป็นระบบและเหมาะสมกับบริบทของผู้ป่วยแต่ละราย

**คำสำคัญ:** ภาวะหัวใจล้มเหลว, ความดันโลหิตสูง, ไขมันในเลือดสูง, กรณีศึกษา

## อ้างอิง

สมาคมแพทย์โรคหัวใจ แห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ (2562). แนวทางเวชปฏิบัติเพื่อการวินิจฉัย และการดูแลรักษาผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว. กรุงเทพฯ: สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์.

ปิยภัทร ชุมหรัศมี, ธีรภัทร ยิ่งชนม์ เจริญ, พีรพล กุญชร ณ อยุธยา (2562). แนวทางเวชปฏิบัติเพื่อการวินิจฉัย และการดูแลรักษาผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว พ.ศ. 2562 (Heart Failure Council of Thailand (HFCT) 2019 Heart Failure Guideline). กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัด เนคสเทป ดีไซน์.