

ประสิทธิผลเจลพอกเข้าสมุนไพรรักษาโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาตราวต่อการลดระดับความรุนแรงของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

กรรณิการ์ สงค์นอก

แพทย์แผนไทย

รพ.สต.บ้านนาตราว ตำบลดงรัก อำเภอกงสุรินทร์ จังหวัดศรีสะเกษ

บทคัดย่อ

โรคข้อเข่าเสื่อม เป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญมากเมื่อเริ่มเข้าสู่วัยผู้สูงอายุเนื่องจากข้อเข่าเป็นข้อที่รับน้ำหนักและใช้งานมาก มีการเสื่อมสภาพของกระดูกข้อเข่า ซึ่งการปวดเข่านี้อาจส่งผลกระทบต่อการทำงานประจำวัน การทำงาน รวมถึงสภาพจิตใจและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยหากปล่อยไปจะเกิดข้อพิการ จนไปสู่อุปสรรคชีวิตไม่ได้ จึงได้จัดทำเจลพอกเข้าสมุนไพรรักษาอาการปวดในผู้ป่วยที่มีอาการปวดเข่า มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของเจลพอกเข้าสมุนไพรรักษาอาการปวดและระดับความปวดและความฝืดของข้อเข่า และประเมินความพึงพอใจของผู้ใช้ โดยมีกลุ่มตัวอย่าง 30 คน มีคุณสมบัติดังนี้ 1. ผู้ป่วยที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม 2. มีอาการปวดข้อเข่าและสามารถประเมินระดับความปวดได้ 3. ยินยอมใช้เจลพอกเข้าสมุนไพรรักษาอาการปวดเข่า 4. สามารถเข้าร่วมกิจกรรมและติดตามผลได้ครบตามระยะเวลา ที่มีคะแนนความเจ็บปวด 7-10 คะแนน ขั้นตอนการดำเนินงาน ใช้เจลพอกเข้า 5 วัน/สัปดาห์ ทำเช้าและก่อนนอน ระยะเวลา 3 สัปดาห์ ซึ่งกลุ่มทดลองได้รับการตรวจประเมินข้อเข่าโดยใช้ Visual Analogue Scale ประเมินค่าระดับความรุนแรงของ อาการปวดเข่า Oxford Knee Score และ knee flexion extension ผลการทดลองพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงร้อยละ 53.3 ซึ่งมีอายุอยู่ในช่วง 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 100 อาชีพเกษตรกร ร้อยละ 46.6 มีโรคประจำตัวไม่ติดต่อเรื้อรังที่ควบคุมได้ร้อยละ 53.3 ไม่แพ้สมุนไพรรักษา ร้อยละ 100 และมีอาการปวดเข่ามา 1-4 ปี ร้อยละ 66.6 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่าง 1 – 3 สัปดาห์พบว่าผู้ป่วยมีระดับความรุนแรงของอาการปวดเข่ามีค่าเฉลี่ยที่ค่าเฉลี่ย 6.67 เมื่อเทียบกับหลังการพอกเข้าพบว่า ผู้ป่วยมีระดับความรุนแรงของการปวดที่ลดลง วัดจากค่าความเจ็บปวดเฉลี่ยอยู่ที่ 4.30 และองค์การเคลื่อนไหวของข้อเข่าดีขึ้นสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ซึ่งสามารถใช้เป็นทางเลือกหนึ่งในการฟื้นฟูผู้สูงอายุที่มีอาการปวดเข่าหรือข้อเข่าเสื่อม

คำสำคัญ :ประสิทธิผล,เจลพอกเข้า,ความรุนแรง,ภาวะข้อเข่าเสื่อม