

การพัฒนาโปรแกรมวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือนเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหารตาม ศาสตร์การแพทย์แผนไทย

“Development of a Traditional Thai Element Analysis Program to Promote Food Consumption Behavior Based on Thai Traditional Medicine Principles”

นางสาวเกศวรา เครือบุตร
แพทย์แผนไทย โรงพยาบาลศรีรัตน

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาระบบวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือนอัตโนมัติตามศาสตร์การแพทย์แผนไทย เพื่อให้คำแนะนำด้านโภชนาการที่เหมาะสมกับแต่ละบุคคล และเพื่อศึกษาความพึงพอใจของผู้ใช้ที่มีต่อโปรแกรมคำนวณธาตุเจ้าเรือน กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ผู้รับบริการแพทย์แผนไทย จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย โปรแกรมวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือน แบบประเมินพฤติกรรม และแบบประเมินความพึงพอใจ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการวิจัยพบว่า โปรแกรมวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือนสามารถใช้งานได้จริง มีความสะดวก รวดเร็ว และสามารถแสดงผลการวิเคราะห์ธาตุพร้อมคำแนะนำด้านอาหาร สมุนไพร และเครื่องดื่มน้ำ อย่างเหมาะสม ผู้ใช้งานสามารถนำคำแนะนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพและเลือกบริโภคอาหารได้เหมาะสมกับธาตุของตนเอง นอกจากนี้ยังมีความพึงพอใจต่อโปรแกรมโดยรวมอยู่ในระดับมากที่สุด ($\bar{x} = 4.58$, S.D. = 0.53) โดยข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุด คือ คำแนะนำด้านสมุนไพรและเครื่องดื่มที่เหมาะสม ($\bar{x} = 4.87$, S.D. = 0.35) รองลงมา ได้แก่ ความพึงพอใจในภาพรวมต่อการใช้งานโปรแกรม ($\bar{x} = 4.80$, S.D. = 0.41) และสามารถนำคำแนะนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ($\bar{x} = 4.77$, S.D. = 0.43)

สรุปได้ว่าโปรแกรมวิเคราะห์ธาตุเจ้าเรือนสามารถนำไปใช้เป็นสื่อส่งเสริมสุขภาพด้านการแพทย์แผนไทยได้อย่างมีประสิทธิภาพ และสามารถนำไปพัฒนาต่อยอดเพื่อใช้งานในหน่วยบริการสุขภาพหรือชุมชนต่อไปได้

คำสำคัญ: ธาตุเจ้าเรือน, การแพทย์แผนไทย, โปรแกรมวิเคราะห์ธาตุ, ความพึงพอใจ, พฤติกรรมการบริโภคอาหาร