

## ชื่อเรื่อง พรหมหัตศจรรย์ แก້รองข้า

คณะผู้จัดทำ กลุ่มงานแพทย์แผนไทย และแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลเมืองจันทร์

ผู้นำเสนอผลงาน นางพจณี จันสิน เจ้าพนักงานเภสัชกรรมชำนาญงาน

หน่วยงาน กลุ่มงานแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลเมืองจันทร์

### ที่มาของปัญหา

ปัญหาผู้ป่วยที่มารับการรักษาในงานแพทย์แผนไทย มาด้วยอาการ ปวดฝ่าเท้า ในการรักษาผู้ป่วยในงานแพทย์แผนไทย อาการรองซ้ำในผู้ป่วยที่มีอาการ ปวดฝ่าเท้าเกิดจากเดินนาน ยืนนาน มีอาการปวดส้นเท้า ที่เรียกกันว่าโรครองข้า หรือ โรคลมปลายปัดฆาตส้นเท้า เป็นอาการที่เกิดอาการปวดบริเวณฝ่าเท้า จึงเกิดแนวคิดในการนำอุปกรณ์ที่มีในชุมชนที่เหลื่อใช้มาผสมผสานกับหัตถกรรมการถัก ทอ พรหมเช็ดเท้าของชาวบ้าน ตำบลตาโกน อำเภอเมืองจันทร์ นำมาประดิษฐ์ คิดเป็นสิ่งประดิษฐ์ สามารถบรรเทาอาการปวดเท้า บริหารยืดพังผืดใต้ฝ่าเท้าและกล้ามเนื้อน่อง โดยมี

**อาการบ่งชี้ :** เจ็บปวดส้นเท้าอย่างมากเมื่อก้าวแรกหลังตื่นนอน หรือเมื่อลุกขึ้นหลังจากนั่งนานๆ

อาการปวดจะลดลงเมื่อเดินไประยะหนึ่ง แต่จะปวดมากขึ้นหากยืน/เดินนาน อาจปวดแปล็บคล้ายของแหลมที่หมหรือปวดร้าวมากกลางฝ่าเท้า

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้มีอาการปวดกล้ามเนื้อมีความรู้ความเข้าใจในการใช้นวัตกรรม ร้อยละ 80
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง รู้สึกผ่อนคลาย ลดอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
๓. เพื่อลดการปวดจากการวัดระดับความเจ็บ (pain scale) น้อยกว่า 3
๔. อุปกรณ์ที่หาได้ในชุมชน ราคาถูก ช่วยเหลือชุมชน ต้นทุน พรหม 40 บาท แผงโซ่ 10 บาท

### ขอบเขตนวัตกรรม

เป็นการส่งเสริมสุขภาพปวดฝ่าเท้าเพื่อผ่อนคลายเท้า บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อบริเวณนวดฝ่าเท้า ระยะเริ่มต้น

### ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. กลุ่มผู้ที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อใช้นวัตกรรมพรหมหัตศจรรย์ นวดฝ่าเท้า จำนวน ๑๒ คน
๒. ติดตามการนำไปใช้ จำนวน ๒ สัปดาห์ / ๑ ครั้ง

### ผลการดำเนินการ

ผู้ป่วยที่มารับการดูแลเรื่องปวดฝ่าเท้า มีอาการปวดลดลง ในระดับ Pain scale น้อยกว่า ๓ จำนวน ๑๐ ราย คิดเป็นร้อยละ ๘๓.๓๓ อาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อเฉพาะจุด กล้ามเนื้อมีการยืดหยุ่น รู้สึกผ่อนคลาย ผู้ป่วยที่รับการใช้พรหมหัตศจรรย์ มีความพึงพอใจร้อยละ ๙๕ และซื้อกลับบ้าน จำนวน ๓ ราย

### ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. ลดอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อเฉพาะจุด กล้ามเนื้อมีการยืดหยุ่น รู้สึกผ่อนคลาย
๒. ผู้ที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อลดอัตราการเข้ายาบรรเทาอาการปวดฝ่าเท้า หรือ รองข้า

### แหล่งอ้างอิง

Uastravel. (2556). ประโยชน์ของการนวดเพื่อสุขภาพ. ค้นหาเมื่อ 27 มีนาคม 2559. จาก [http://xn--22c9bqhn6b2ce5ci6npa.blogspot.com/2013/01/blog-post\\_20.html](http://xn--22c9bqhn6b2ce5ci6npa.blogspot.com/2013/01/blog-post_20.html).