

นวัตกรรมถุงประคบเขาร้อนนี้จัดทำขึ้นเพื่อช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อย บวม และตึงบริเวณข้อเข่า ซึ่งพบได้บ่อยในผู้สูงอายุ ผู้และผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม โดยพัฒนาถุงประคบจากวัสดุธรรมชาติที่สามารถเก็บความร้อนได้ดี มีความปลอดภัย และใช้งานสะดวก ภายในบรรจุสมุนไพร ได้แก่ ไพล ขมิ้น ตะไคร้ การบูร และเกลือ ซึ่งมีสรรพคุณช่วยลดอาการอักเสบและกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต ตัวผลิตภัณฑ์ถูกออกแบบให้มีรูปทรงโค้งรับกับข้อเข่า สามารถรัดกระชับและคงอุณหภูมิได้นาน

การศึกษาครั้งนี้ใช้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 20 คน ที่มีอาการปวดเข่า โดยให้ทดลองใช้ถุงประคบเขาร้อนต่อเนื่องเป็นเวลา 7 วัน และประเมินความพึงพอใจหลังการใช้งาน ผลการศึกษาพบว่า ผู้ใช้มีความพึงพอใจโดยรวมอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 92.50 โดยด้านประสิทธิภาพในการบรรเทาอาการปวดมีความพึงพอใจสูงสุด คิดเป็นร้อยละ 95.00 รองลงมาคือด้านความสะดวกในการใช้งาน ร้อยละ 93.00 และด้านการออกแบบผลิตภัณฑ์ ร้อยละ 89.50 นอกจากนี้ผู้ใช้ส่วนใหญ่ระบุว่าอาการปวดและตึงบริเวณข้อเข่าลดลงหลังการใช้งาน

สรุปได้ว่า

นวัตกรรมถุงประคบเขาร้อนสามารถช่วยบรรเทาอาการปวดเข่าได้อย่างมีประสิทธิภาพ และได้รับความพึงพอใจจากผู้ใช้อยู่ในระดับสูง เหมาะสำหรับนำไปใช้ส่งเสริมสุขภาพในชุมชนและพัฒนาต่อยอดเชิงพาณิชย์ต่อไป