

1. ชื่อเรื่อง การพัฒนาระบบเฝ้าระวังและป้องกันการคลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านอวอย ตำบลโสน อำเภอู่ขันธ์ จังหวัดศรีสะเกษ
2. ชื่อผู้วิจัย 1.นางสุชาดา รัศมี รพสต.บ้านอวอย
3. ชื่อผู้นำเสนอผลงาน นางสุชาดา รัศมี
4. สถานที่ติดต่อกลับ หมายเลขโทรศัพท์ 0985854735., Email address Suchadaaa2517@gmail.com
5. บทคัดย่อ

การคลอดก่อนกำหนดเป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลต่อการเจ็บป่วยและการเสียชีวิตของทารกแรกเกิด รวมทั้งเพิ่มภาระค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุข การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่อง (Continuous Quality Improvement : CQI) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาระบบคัดกรอง เฝ้าระวัง และติดตามหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนด รวมทั้งลดอัตราการคลอดก่อนกำหนดในพื้นที่รับผิดชอบ กลุ่มเป้าหมาย คือ หญิงตั้งครรภ์ที่มารับบริการฝากครรภ์ในพื้นที่ จำนวน 23 คน ดำเนินงานระหว่างเดือนตุลาคม 2568 - มีนาคม 2569 โดยใช้กระบวนการ PDCA ประกอบด้วย 1) การคัดกรองปัจจัยเสี่ยงรายบุคคล 2) จัดทำทะเบียนหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยง 3) ให้ความรู้เรื่องอาการเตือนคลอดก่อนกำหนด 4) ติดตามเยี่ยมบ้านร่วมกับ อสม. และ 5) ติดตามต่อเนื่องผ่าน โทรศัพท์และ Line กลุ่มหญิงตั้งครรภ์

ผลการดำเนินงาน พบว่า หญิงตั้งครรภ์ได้รับการคัดกรองความเสี่ยง ร้อยละ 100 การฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ เพิ่มจากร้อยละ 67 เป็นร้อยละ 86 หญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงได้รับการติดตามต่อเนื่อง ร้อยละ 95 และอัตราการคลอดก่อนกำหนดลดลงจากร้อยละ 11.53 เหลือร้อยละ 4.76

สรุปได้ว่า การพัฒนาระบบเฝ้าระวังและติดตามหญิงตั้งครรภ์เชิงรุกโดยการมีส่วนร่วมของทีมสหวิชาชีพ และ อสม. สามารถลดอัตราการคลอดก่อนกำหนดได้อย่างมีประสิทธิภาพ และควรพัฒนาต่อยอดสู่ระบบดูแลหญิงตั้งครรภ์ในชุมชนอย่างยั่งยืน

เอกสารอ้างอิง

กรมการแพทย์. (2564). *แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลรักษาภาวะคลอดก่อนกำหนด*. กระทรวงสาธารณสุข.

กรมอนามัย. (2565). *คู่มือการฝากครรภ์คุณภาพสำหรับสถานบริการสาธารณสุข*. สำนักส่งเสริมสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข.

กรมอนามัย. (2566). *แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์เพื่อป้องกันการคลอดก่อนกำหนด*. กระทรวงสาธารณสุข.

สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย. (2566). *มาตรฐานงานอนามัยแม่และเด็ก*. กระทรวงสาธารณสุข.

ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย. (2565). *แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ความเสี่ยงสูง*. ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย.

Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Casey, B. M., & Spong, C. Y. (2022). *Williams obstetrics* (26th ed.). McGraw-Hill Education.

Deming, W. E. (1986). *Out of the crisis*. Massachusetts Institute of Technology.

Donabedian, A. (2003). *An introduction to quality assurance in health care*. Oxford University Press.

คำสำคัญ : การคลอดก่อนกำหนด, หญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยง, CQI, การเฝ้าระวัง