

การศึกษาประสิทธิผลการแช่เท้าด้วยสมุนไพรในผู้ป่วย NCDs โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองฮาง อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

ผู้จัดทำ : นายวรรณรักษ์ สีทากุล นักวิชาการสาธารณสุข แพทย์แผนไทย

สถานที่ปฏิบัติงาน : โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองฮาง

บทคัดย่อ

ตามที่กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายสนับสนุนการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือกให้เป็นที่รู้จักเพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงบริการได้ง่าย และ ใช้ บริการ อย่าง แพร่ หลาย มาก ขึ้น ครอบคลุมอย่างต่อเนื่องนโยบายของรัฐบาลและกระทรวงสาธารณสุข โดยการพัฒนาระบบงานบริการงานแพทย์แผนไทยให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ในการ ให้ บริการ สำหรับ ประชาชน ทั่วไป โดยมี การ ให้ บริการ แพทย์แผนไทย พร้อมทั้งเพิ่มความหลากหลายในการให้บริการ การ แพทย์ แผน ไทย มาก ขึ้น ซึ่งในปัจจุบันประชาชนส่วนใหญ่พบอาการปวดเมื่อยเกิดขึ้นกับบุคคลทุกเพศทุกวัย โดยอาการปวดเมื่อยมักเกิดจากความเจ็บป่วย การเสื่อมใน ระบบกล้ามเนื้อ การ ใช้ งาน กล้ามเนื้อ เป็น เวลานาน การเปลี่ยนแปลงอิริยาบถไม่เหมาะสมหรือแม้แต่นั่ง ทำนอนที่ไม่ถูกต้องมักทำให้เกิดอาการปวด รวมถึงในปัจจุบันการรับประทานอาหารจานด่วนกำลังเข้ามาแทนที่วิธีการรับประทานอาหาร ของ คน ใน หมู่ บ้าน พฤติกรรมการบริโภคและการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนแปลงสภาพแวดล้อมทางสังคม ส่งผลกระทบและชักนำให้เกิดโรคไม่ติดต่อ เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิต และการป้องกันส่งเสริมการปรับตัวที่ไม่ถูกก็จะส่งผลให้เกิดโรคหลอดเลือดสมอง และ เกิด ความ พิก ราก รตา ม มา ได้ โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาทางสาธารณสุข ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนในหลายระบบของร่างกาย หาก ได้ รับ การ ดูแล ไม่ ถูก ต้อง มีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนทั้งแบบเฉียบพลันและแบบเรื้อรัง เนื่องจากเมื่อมีน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติและส่งผลให้เลือดไปเลี้ยงบริเวณเท้าได้

ไม่ดี เส้นประสาทรับความรู้สึกมีความผิดปกติ ทำให้เกิดอาการชาและการรับรู้ที่เท่าเสียไป เสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้าได้ง่าย หากได้รับการดูแลที่ไม่เหมาะสมอาจเกิดการลุกลามของแผลจนต้องสูญเสียเท้าใน

ที่

นับเป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตของผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้เป็นไปตามเป้าหมายการรักษา ให้อยู่ในเกณฑ์ที่ปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองฮาง มีจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเป็นส่วนใหญ่ จากการรณรงค์ตรวจคัดกรองโรคในประชากรกลุ่มเสี่ยงซึ่งมี อายุมากกว่า ๓๕ ปี ขึ้นไปในแต่ละปีพบจำนวนผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นทุกปีและในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง บางคนไม่ให้ความสำคัญกับการส่งเสริมพฤติกรรมดูแลตนเองที่ถูกรู้ ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตตามมา แพทย์แผนไทยจึงได้นำภูมิปัญญาพื้นบ้านมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดอย่างปลอดภัย ทั้งทางด้านส่งเสริมสุขภาพ การรักษาพยาบาลและการฟื้นฟูสมรรถภาพของประชาชนผู้รับบริการ และมุ่งหวังให้ประชาชนพึ่งตนเองด้านสุขภาพ จากการแพทย์แผนไทย ในการใช้สมุนไพร ประสานเข้ากับระบบบริการ จึงจัดทำโครงการแช่เท้าด้วยสมุนไพรในผู้ป่วย NCDs โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองฮาง อำเภอเบญจลักษ์ จังหวัดศรีสะเกษ

คำสำคัญ: การศึกษาผลแช่เท้าด้วยสมุนไพร , ผู้ป่วยNCDs , การแพทย์แผนไทย