

ชื่อเรื่อง การพัฒนารูปแบบการบันทึกทางการพยาบาลผู้ป่วย Alcohol withdrawal ที่มีภาวะ Sepsis

Developing a Nursing Documentation Model for Patients with Alcohol Withdrawal and Sepsis

ชื่อผู้วิจัย นางเมษาวดี จุลเหลา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลโพธิ์ศรีสุวรรณ จังหวัดศรีสะเกษ

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Action Research) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนารูปแบบการบันทึกทางการพยาบาลผู้ป่วย Alcohol Withdrawal ที่มีภาวะ Sepsis ในโรงพยาบาลโพธิ์ศรีสุวรรณ จังหวัดศรีสะเกษ ดำเนินการระหว่างเดือนตุลาคม พ.ศ. 2568 ถึงเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2569 รวมระยะเวลา 8 เดือน โดยใช้กระบวนการ PAOR ตามแนวคิดของ Kemmis และ McTaggart จำนวน 2 วงรอบ กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย พยาบาลวิชาชีพ จำนวน 32 คน และผู้ป่วย Alcohol Withdrawal ที่มีภาวะ Sepsis จำนวน 90 ราย (ก่อนใช้รูปแบบ 45 ราย หลังใช้รูปแบบ 45 ราย) เครื่องมือที่ใช้ประกอบด้วย แนวทางการสนทนากลุ่ม แบบประเมินความรู้ แบบประเมินคุณภาพการบันทึกทางการพยาบาล แบบเก็บข้อมูลผู้ป่วย และแบบประเมินความพึงพอใจ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและสถิติเชิงอนุมาน (Paired t-test, Independent t-test, Chi-square test)

ผลการศึกษาพบว่า รูปแบบที่พัฒนาขึ้นประกอบด้วย 5 องค์ประกอบหลัก คือ การประเมินและบันทึกอย่างเป็นระบบ การบันทึกตามมาตรฐาน การสื่อสารในทีม การติดตามและประเมินผลอย่างต่อเนื่อง และการพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่อง โดยมีแบบฟอร์มการบันทึก 6 แบบ ได้แก่ แบบบันทึก CIWA-Ar แบบบันทึกการคัดกรองและวินิจฉัย Sepsis แบบบันทึกสัญญาณชีพและการให้ยา แบบบันทึกปริมาณน้ำเข้า-ออก แบบบันทึกตามกระบวนการพยาบาล และแบบฟอร์มการจำหน่ายผู้ป่วย พร้อมคู่มือการใช้งาน ผลการใช้รูปแบบพบว่า ความรู้ของพยาบาลเพิ่มขึ้นจาก 16.24 เป็น 26.78 คะแนน ($p < 0.001$) คุณภาพการบันทึกเพิ่มขึ้นจาก 55.10 เป็น 87.44 คะแนน ($p < 0.001$) ระยะเวลาวินิจฉัย Sepsis ลดลงจาก 425.60 เป็น 48.32 นาที ระยะเวลาเริ่มให้สารน้ำลดลงจาก 512.40 เป็น 54.68 นาที ระยะเวลาเริ่มให้ยาปฏิชีวนะลดลงจาก 485.20 เป็น 52.15 นาที อัตราการเสียชีวิตภายใน 24 ชั่วโมงลดลงจากร้อยละ 26.67 เป็นร้อยละ 8.89 ($p = 0.028$) อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนลดลงจากร้อยละ 62.22 เป็นร้อยละ 26.67 ($p = 0.001$) และความพึงพอใจของพยาบาลอยู่ในระดับมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย 4.56) สรุปว่า รูปแบบการบันทึกที่พัฒนาขึ้นโดยการมีส่วนร่วมของพยาบาล การบูรณาการเครื่องมือมาตรฐาน CIWA-Ar และเกณฑ์ Sepsis-3 ร่วมกับการสร้างระบบสื่อสารในทีม ส่งผลให้คุณภาพการบันทึกดีขึ้น ลดระยะเวลาการวินิจฉัยและการรักษา และลดอัตราการเสียชีวิตอย่างมีประสิทธิภาพ

คำสำคัญ: การบันทึกทางการพยาบาล, Alcohol Withdrawal, Sepsis