

บทคัดย่อผลงานนวัตกรรม

ชื่อผลงาน “Cool Zip Gel Bag : ถุงประคบเย็นจากเจลเหลือใช้”

เจ้าของผลงาน งานการพยาบาลผู้ป่วยในพิเศษชั้น 5 โรงพยาบาลกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

ผู้นำเสนอผลงาน นางสาวอรทิพย์ ถาวร และนางเบญญาภา ไชยครุณ

หลักการและเหตุผล

การประคบเย็นเป็นวิธีการพยาบาลที่ช่วยลดอาการปวด บวม และการอักเสบได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยเฉพาะในผู้ป่วยหลังทำหัตถการหรือผู้ป่วยที่มีอาการบาดเจ็บ โรงพยาบาลมีการใช้เจลแพคยาเย็นจำนวนมาก ซึ่งภายหลังจากการใช้งานมักถูกทิ้งทิ้งที่วัสดุภายในยังคงสามารถนำกลับมาใช้ประโยชน์ได้ งานการพยาบาลผู้ป่วยในพิเศษชั้น 5 จึงพัฒนานวัตกรรม “Cool Zip Gel Bag : ถุงประคบเย็นจากเจลเหลือใช้” โดยนำเจลจากเจลแพคยาเย็นที่ยังอยู่ในสภาพดีมาบรรจุใหม่ในถุงซิปลักษณะที่เหมาะสมต่อการใช้งาน เพื่อให้สะดวกต่อการประคบ เก็บความเย็นได้ดี และสามารถนำกลับไปใช้ที่บ้านได้ อีกทั้งยังช่วยลดปริมาณขยะ ลดค่าใช้จ่าย และส่งเสริมการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า สอดคล้องกับแนวคิด Green Hospital และการพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่อง (CQI)

- วัตถุประสงค์**
1. เพื่อลดค่าใช้จ่ายในการจัดซื้อถุงประคบเย็น
 2. เพื่อพัฒนาถุงประคบเย็นที่สะดวกต่อการใช้งานและสามารถนำกลับไปใช้ที่บ้านได้
 3. เพื่อเพิ่มความพึงพอใจของผู้ป่วย ญาติ และบุคลากรต่อการใช้อุปกรณ์ประคบเย็น

วิธีดำเนินการ ดำเนินงานตามแนวคิด PDCA ดังนี้

Plan สำรวจปัญหา ความต้องการใช้งาน และต้นทุนของถุงประคบเย็น รวมทั้งศึกษาวิธีการนำวัสดุกลับมาใช้ใหม่อย่างปลอดภัย

Do คัดเลือกเจลแพคยาเย็นที่สะอาดและปลอดภัย นำมาบรรจุในถุงซิปลักษณะที่แน่น และหุ้มผ้าเพื่อป้องกันการสัมผัสโดยตรง พร้อมทดสอบประสิทธิภาพการเก็บความเย็น

Check ทดลองใช้กับผู้ป่วยที่มีอาการปวด บวม หรืออักเสบหลังทำหัตถการ ติดตามผลการใช้งาน เปรียบเทียบต้นทุน และประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วย ญาติ และบุคลากร

Act ประเมินผล ปรับปรุงรูปแบบการใช้งาน และขยายผลไปยังหน่วยงานอื่นในโรงพยาบาล

ผลการดำเนินงาน

เริ่มใช้นวัตกรรมตั้งแต่เดือนตุลาคม 2568 ถึงวันที่ 30 เมษายน 2569

พบว่าผู้ป่วยเข้าร่วมจำนวน 20 ราย ใช้นวัตกรรมทั้งหมด 47 ครั้ง มีบุคลากรใช้งานจำนวน 12 ราย ผลการประเมินความพึงพอใจโดยรวมอยู่ที่ร้อยละ 89.09 โดยด้านที่มีความพึงพอใจสูงสุด คือ ความสะดวกในการนำกลับไปใช้ที่บ้านและความพึงพอใจโดยรวม คิดเป็นร้อยละ 91.25 ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการปวดและบวมลดลงหลังการประคบเย็น อีกทั้งสามารถลดค่าใช้จ่ายในการจัดซื้อถุงประคบเย็นสำเร็จรูป และลดปริมาณขยะจากวัสดุเหลือใช้ภายในหน่วยงานได้

สรุปและข้อเสนอแนะ

นวัตกรรม “Cool Zip Gel Bag : ถุงประคบเย็นจากเจลเหลือใช้” เป็นนวัตกรรมที่ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการดูแลผู้ป่วย ลดต้นทุน ลดขยะ และส่งเสริมการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า ผู้ป่วยและบุคลากรมีความพึงพอใจในระดับสูง สามารถนำไปประยุกต์ใช้และขยายผลในหน่วยงานอื่นได้อย่างเหมาะสม